

**NICOLA CARBONE**

guida naturalistica  
istruttore MTB e NW  
tel.: 3478448909  
escursioni.nc@alice.it  
www.trekandbikefriul.com



## **PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE A PIEDI E IN BICICLETTA E DI NORDIC WALKING**

### **domenica 13 marzo – “Risveglio primaverile nella Valle Andreana”**

Escursione faunistica di mezza giornata nel Parco Dolomiti Friulane.

Organizzazione: Parco Dolomiti Friulane

Iscrizioni presso:

Parco Dolomiti Friulane – 0427 87333 [info@parcodolomitifriulane.it](mailto:info@parcodolomitifriulane.it)

**Ritrovo c/o il Centro visite di Andreis alle ore 8.00**

### **domenica 20 marzo – “Il lago di Ragogna”**

Escursione naturalistica di mezza giornata attorno al lago di Ragogna, Sito di Interesse Comunitario, per conoscerne l'importanza ecologica attraverso l'osservazione di fauna e flora.

Organizzazione: Comune di Ragogna

Iscrizioni: guida naturalistica Nicola Carbone – 3478448909 [cjarvon@gmail.com](mailto:cjarvon@gmail.com)

**Ritrovo c/o il Municipio di Ragogna (San Giacomo) alle ore 9.30 – durata circa 4 ore**

### **sabato 16 aprile – “Camminata lungo le Rive del Tagliamento”**

Camminata di mezza giornata per sentieri e strade campestri lungo le “rive” del “Re dei fiumi alpini” per conoscere ambienti unici e scorci e panorami insoliti del Tagliamento.

Organizzazione: Comune di Ragogna

Iscrizioni: guida naturalistica Nicola Carbone – 3478448909 [cjarvon@gmail.com](mailto:cjarvon@gmail.com)

guida naturalistica Nicola Carbone – 3478448909 [cjarvon@gmail.com](mailto:cjarvon@gmail.com)

**Ritrovo c/o il Municipio di Ragogna (San Giacomo) alle ore 9.30 – durata circa 4 ore**

### **domenica 15 maggio – “IL MONTE DI RAGOGNA”**

Camminata di mezza giornata per i sentieri del Monte di Ragogna, scrigno di rarità botaniche tra le Prealpi e le Colline moreniche.

Organizzazione: Comune di Ragogna

Iscrizioni: guida naturalistica Nicola Carbone – 3478448909 [cjarvon@gmail.com](mailto:cjarvon@gmail.com)

**Ritrovo a Ragogna alle ore 9.30 – durata circa 4 ore**

### **Domenica 2 luglio – “ESCURSIONE AL CELLON”**

Escursione storico-naturalistica alla scoperta dei fatti relativi agli “ammutinati di Cercivento” e delle peculiarità naturalistiche dell'ambiente alpino.

Organizzazione: Museo della Grande Guerra di Ragogna

Iscrizioni presso: Museo della Grande Guerra di Ragogna - +39 0432 954078  
[info@grandeguerra-ragogna.it](mailto:info@grandeguerra-ragogna.it)

### **Domenica 18 settembre – “ESCURSIONE AL MONTE GUARDA”**

Escursione storico-naturalistica nel Parco Naturale delle Prealpi Giulie alla scoperta dei fatti d'arme nonché delle particolarità naturalistiche relativi a questo selvaggio e affascinante angolo di area protetta.

Organizzazione: Museo della Grande Guerra di Ragogna

Iscrizioni presso: presso Museo della Grande Guerra di Ragogna - +39 0432 954078  
[info@grandeguerra-ragogna.it](mailto:info@grandeguerra-ragogna.it)

## **MOUNTAIN BIKE - ESCURSIONI GIORNALIERE**

### **domenica 10 aprile – “In MTB nel Parco Dolomiti Friulane”**

Facile escursione in bicicletta di fondovalle alla scoperta dei primi segni della primavera in montagna.

Organizzazione: Parco Dolomiti Friulane

Iscrizioni presso:

Parco Dolomiti Friulane – 0427 87333 [info@parcodolomitifriulane.it](mailto:info@parcodolomitifriulane.it)

**Ritrovo a Claut alle ore 9.00 – Lunghezza: 35 km c.; disl.: 300 m c.**

## **CORSI DI NORDIC WALKING**

### **Domenica 3 aprile –“CORSO DI NORDIC WALKING”**

Ritrovo a S. Daniele del Friuli alle ore 10.00 presso il locale “Jonny Luanie”

### **Domenica 3 aprile – “NORDIC WALKING NATURALISTICO NEL BIOTOPO DEL COLLE DI S. FLOREANO”**

Ritrovo in località “Piramidi” sulla SP Panoramica (SP 116) alle ore 14.30

### **Domenica 22 maggio – “CORSO DI NORDIC WALKING”**

Ritrovo a S. Daniele del Friuli alle ore 10.00 presso il locale “Jonny Luanie”

### **Domenica 8 maggio – “NORDIC WALKING NATURALISTICO NEL BIOTOPO DI BORGO PEGORARO”**

Ritrovo in piazza a Moruzzo alle ore 14.00

Organizzazione: **Pro San Daniele**

Iscrizioni presso: **Pro San Daniele 0432 940765 [info@infosandaniele.com](mailto:info@infosandaniele.com)**

#### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

- ≡ **La partecipazione avviene a proprio rischio e pericolo ed è riservata a persone fisicamente idonee a fare attività escursionistica, munite dell'equipaggiamento adeguato.**
- ≡ **I percorsi si svolgono su facili sentieri e strade sterrate; non presentano difficoltà tecniche particolari o alpinistiche.**
- ≡ **Le escursioni a piedi sono aperte sia a chi pratica il nordic walking sia agli escursionisti tradizionali.**
- ≡ **NON SI FORNISCONO INFORMAZIONI VIA SMS!**
- ≡ **Disponibilità dei bastoncini di nordic walking (nr. limitato, consigliata la prenotazione).**
- ≡ **E' previsto un numero minimo/massimo di escursionisti a seconda del tipo di escursione.**
- ≡ **Per motivi organizzativi è vivamente consigliata la prenotazione.**

**Il presente programma può subire delle modifiche a discrezione dell'organizzatore.  
E' VIVAMENTE CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE ENTRO LE DATE INDICATE**

**Info:**

**tel. +39.347.8448909 [www.trekandbikefriul.com](http://www.trekandbikefriul.com)**